

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN HAK CIPTA .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TESIS .....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN SYUKUR DAN TERIMA KASIH.....	ix
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat/Signifikansi Penelitian .....	9
E. Struktur Organisasi Tesis .....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	10
A. <i>Cybersex</i> .....	10
1. Pengertian <i>Cybersex</i> .....	10
2. Jenis-Jenis Situs Internet .....	11
3. Bentuk dan Klasifikasi <i>Cybersexual</i> .....	12
4. Aspek <i>Cybersex</i> .....	14
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Cybersexual</i> .....	14
B. Konseling Kognitif Perilaku .....	15
1. Konsep Konseling Kognitif Perilaku .....	15
2. Definisi Konseling Kognitif Perilaku.....	16

3. Karakteristik Konseling Kognitif Perilaku .....	18
4. Tujuan, Fokus, dan Prinsip Konseling Kognitif Perilaku .....	22
5. Tehnik Konseling Kognitif Perilaku .....	23
6. Cakupan, Strategi Konseling Kognitif Perilaku .....	26
C. Kerangka Berpikir .....	27
D. Asumsi Penelitian .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	29
B. Metode Penelitian.....	29
C. Desain Penelitian.....	29
D. Polulasi dan Desain Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
F. Pengembangan Instrument .....	32
1. Pengembangan Kisi Kisi Instrumen.....	32
2. Katagorisasi Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	34
3. Uji Validitas Rasional .....	35
4. Uji Validitas dan Reabilitas Butir Item .....	35
5. Uji Keterbacaan Item.....	35
6. Uji Ketepatan Skala Skor .....	36
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	38
1. Pengukuran awal ( <i>Pre test</i> ) .....	38
2. Perlakuan ( <i>Treatmen</i> ) .....	38
3. Pengukuran akhir ( <i>Post Test</i> ) .....	39
H. Analisi Data.....	40
1. Analisis Profil Cybersexual.....	40
2. Analisis Efektifitas Konseling Kognitif Perilaku untuk Mereduksi Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	41
I Program Konseling Kognitif Perilaku Untuk Mereduksi Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	58
A. Hasil Penelitian .....	58
1. Profil Umum Tingkat Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Peserta didik .....	58
2. Profil Umum Aspek dan Indikator Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	59
3. Efektifitas Konseling Kognitif Perilaku Untuk Mereduksi Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Peserta didik .....	65
a. Pelaksanaan Program Konseling Kognitif Perilaku Untuk Mereduksi Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	65
b. Hasil Efektifitas Konseling Kognitif Perilaku Untuk Mereduksi Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	82
1) Uji Asumsi Statistik .....	82
2) Uji Efektifitas Secara Keseluruhan .....	83
B. Pembahasan.....	90
C. Keterbatasan Penelitian .....	95
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....	96
A. Simpulan .....	96
B. Rekomendasi .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	97
LAMPIRAN .....	103
Lampiran 1 Surat-surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 2 Instrumen Penelitian .....	108
Lampiran 3 Program dan SKLBK.....	121
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	186
RIWAYAT HIDUP.....	196

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Metode Teknik Konseling Kognitif Perilaku.....	24
Tabel 3. 1 Kisi kisi Instrumen Kecenderungan Adiksi Cybersex .....	32
Tabel 3. 2 Katagori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Instrumen .....	33
Tabel 3. 3 Tabel Katagorisasi Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	34
Tabel 3. 4 Kriteria Gambaran Umum Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	34
Tabel 3. 5 Contoh Pengkonversian Nilai Skala Skor.....	36
Tabel 3. 6 Kategorisasi Rentang Skor.....	41
Tabel 4. 1 Kriteria Gambaran Umum Tingkat Kecenderungan Adiksi Peserta didik Kelas X SMK N 45 Jakarta Tahun Ajaran 2014/2015 .....	58
Tabel 4. 2 Profil Umum Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Tiap Indikator.....	60
Tabel 4. 3 Daftar Konseli dan Hasil Kesepakatan Bersama .....	66
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data Normalized gain Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	83
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Varians Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> .....	83
Tabel 4.6 Hasil Uji t Independen Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Secara Keseluruhan .....	84
Tabel 4.7 Hasil Uji t Independen Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Aspek <i>Action</i> .....	85
Tabel 4.8 Hasil Uji t Independen Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Aspek <i>Reflection</i> .....	86
Tabel 4.9 Hasil Uji t Independen Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Aspek <i>Exciment</i> .....	87
Tabel 5.0 Hasil Uji t Independen Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Aspek <i>Arousal</i> .....	89

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1	Profil Umum Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Peserta didik Kelas X SMKN 45 Jakarta Tahun Ajaran 2015/2016.....	59
Grafik 4. 2	Profil Kecenderungan Adiksi <i>Cybersex</i> Berdasarkan Tiap Aspek .....	60
Grafik 4.3	Gambaran Indikator Kecenderungan Adiksi Cyberse Aspek <i>Action</i> . 62	
Grafik 4.4	Gambaran Indikator Kecenderungan Adiksi Cyberse Aspek <i>Reflection</i> .....	63
Grafik 4.5	Gambaran Indikator Kecenderungan Adiksi Cyberse Aspek <i>Exciment</i> .....	64
Grafik 4.6	Gambaran Indikator Kecenderungan Adiksi Cyberse Aspek <i>Arousal</i> 65	
Grafik 4.7	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol.....	84
Grafik 4.8	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Action</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol .....	86
Grafik 4.9	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Reflection</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol.....	87
Grafik 5.0	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Exciment</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol.....	88
Grafik 5.1	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Arousal</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol.....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-surat Izin Penelitian .....	103
Lampiran 2 Instrumen Penelitian .....	108
Lampiran 3 Program dan SKLBK .....	121
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	186